

Комплексная система мер, направленная на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся

Цель: формирование у обучающихся ценностного отношения к собственному здоровью, освоению навыков культуры питания, правильного пищевого поведения как составной части здорового образа жизни.

Задачи:

создать благоприятные условия для организации рационального питания обучающихся;

организовать образовательно-разъяснительную работу с целью расширения знаний обучающихся и их законных представителей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья;

способствовать формированию навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

№ п\п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
I. Создание условий для организации рационального питания			
1	Проведение текущего ремонта пищеблока, обеденного зала учреждения	июль, август	Заместитель директора по административно-хозяйственной работе
2	Обновление и пополнение материальной базы пищеблока	июль, август	Заместитель директора по административно-хозяйственной работе
3	Инструктивно-методическое совещание «Об организации питания обучающихся»	август	Заместитель директора по воспитательной работе
4	Организация работы Совета по питанию	август	Директор учреждения
5	Организация работы бракеражной комиссии	август	Директор учреждения
6	Организация работы по обеспечению питанием учащихся	в течение года	Классные руководители I-XI классов
7	Оформление стендов в столовой учреждения с информацией о режиме, культуре и сбалансированности питания	август, сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
8	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Заместитель директора по

			воспитательной работе
9	Осуществление ежедневного контроля работы столовой	в течение года	Члены бракеражной комиссии, Совета по питанию
II. Образовательная и информационно-разъяснительная работа			
1	Обучение учащихся основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по учебным предметам «Человек и мир», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физическая культура и здоровье», «Трудовое обучение», «Биология»	в течение года	Заместитель директора по учебной работе, учителя-предметники
2	Проведение бесед, классных часов (в том числе с привлечением медицинских работников) на темы: «Здоровое питание – здоровая нация»; «Здоровое питание – основа здоровья»; «Азбука здорового питания»; «Как питаться правильно»; «Я и мое здоровье»; «Режим питания. Правила поведения за столом»»; «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд» и др.	в течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители I-XI классов
3	Конкурс рисунков «Азбука здорового питания» (I-IV классы)	в течение года	Педагог-организатор, классные руководители I-IV классов
4	Проведение фотовыставки «Как оформить стол» (IX-XI классы)	в течение года	Классные руководители IX-XI классов

5	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища» (V-VIII классы)	в течение года	Учитель обслуживающего труда, классные руководители V-VIII классов
6	Участие родителей (законных представителей) в мероприятиях шестого школьного дня (в рамках направления «Здоровый образ жизни»)	в течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители I-XI классов
7	Проведение «Недели здоровья»	апрель	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители V-XI классов
III. Работа с педагогами			
1	Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам организации рационального питания	в течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
2	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?»	октябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
3	Рассмотрение вопросов на совещаниях при директоре: «Об организации питания»; «О реализации санитарно-эпидемиологического законодательства при организации питания учащихся»; «О работе учреждения образования по формированию навыков здорового питания, правильного пищевого поведения учащихся»; «О работе педагогов по повышению уровня информированности обучающихся в области здорового питания» (в рамках реализации учебных программ	ноябрь декабрь февраль апрель	Заместитель директора по воспитательной работе Заместители директора по учебной работе

	по учебным предметам и факультативных занятий); «О выполнении комплексной системы мер, направленной на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся»	май	
IV. Организация и проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни			
1	Индивидуальное консультирование законных представителей по вопросам организации школьного питания	в течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, врач
2	Информирование законных представителей по вопросам здорового питания с использованием мессенджеров	в течение года	Классные руководители I-XI классов
3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья» (в рамках родительского собрания)	октябрь	Руководство учреждения
4	День белорусской кухни	апрель	Заведующий производством, заместитель директора по воспитательной работе
5	Проведение недели здорового питания: мастер-классы по приготовлению блюд; выставка литературы в библиотеке «Витаминная азбука»	апрель	Учитель обслуживающего труда, библиотекарь
6	«Любимые рецепты нашей семьи» (в рамках родительского собрания)	ноябрь	Классные руководители I-XI классов
7	Конкурс семейных буклетов «А у меня сегодня на столе ...»	март	Классные руководители I-XI классов
8	Издание информационных бюллетеней для законных представителей о правилах здорового питания	в течение года	Классные руководители I-XI классов

V. Организация и проведение мероприятий по совершенствованию культуры питания

1	Контроль за соблюдением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды; соблюдением персоналом пищеблока правил производственной санитарии, сроков годности (хранения) и условий хранения пищевых	в течение года	Члены Совета по питанию
2	Дегустация новых блюд (для законных представителей)	II полугодие 2024/2025 учебного года	Заведующий производством, заместитель директора по воспитательной работе
3	Проведение анкетирования родителей (законных представителей), учащихся по вопросам качества приготовления пищи, культуры обслуживания, эстетики при предоставлении питания	сентябрь, май	Члены Совета по питанию
4	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	апрель	Классные руководители I-XI классов
5	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ноябрь, май	Заместители директора по воспитательной работе, врач