

ЧТО ДЕЛАТЬ? ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ!

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ
ДЛЯ ЗАСЕЛЕНИЯ В "КРИЗИСНУЮ" КОМНАТУ**

8 (044) 704-05-53

"Кризисная" комната - специально оборудованное отдельное помещение, в котором созданы необходимые условия для безопасного временного проживания.

В "кризисной" комнате оказываются следующие услуги:

- организация безопасного проживания,
- оказание социально-психологической помощи,
- оказание юридической помощи.

Все услуги оказываются бесплатно.

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ КРИЗИСНАЯ
ТЕЛЕФОННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ
ЛИНИЯ ПО ПРОБЛЕМАМ СЕМЬИ И
ДЕТЕЙ**

8 (029) 367-32-32

ПОЛУЧИТЕ НЕОБХОДИМУЮ ПОДДЕРЖКУ

ДЕТСКАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ

8 (801) 100-16-11

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
И ПОДРОСТКОВ**

8 (017) 263-03-03

ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

KIDSPOMOGUT.BY

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

8 (017) 300-10-06



www.svif.tilda.ws



[@nasiliyanetbybot](https://www.instagram.com/nasiliyanetbybot)

**ПОДАРИМ НАШИМ ДЕТЯМ САМОЕ
ГЛАВНОЕ – НАШУ ЛЮБОВЬ И
БЕЗОПАСНОСТЬ!**

**КАК ВЛИЯЕТ
НАБЛЮДЕНИЕ
ДОМАШНЕГО
НАСИЛИЯ НА
ДЕТЕЙ?**





**ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ С
ПРОИСХОДЯЩИМ ДОМА, ДЕТИ
ВЫРАБАТЫВАЮТ ЗАЩИТНЫЕ
МЕХАНИЗМЫ, – ОНИ ПОХОЖИ НА
СТРАТЕГИИ ВЫЖИВАНИЯ, КОТОРЫЕ
ВЫБИРАЮТ ЛЮДИ, ПОДВЕРГАЮЩИЕСЯ
НАСИЛИЮ НАПРЯМУЮ:**

- **САМООГРАНИЧЕНИЯ – РЕБЕНОК
КОНТРОЛИРУЕТ СВОИ СЛОВА И
ДЕЙСТВИЯ;**
- **НАВЫК БЫТЬ НЕЗАМЕТНЫМ: УЧИТСЯ
НЕ ПРИВЛЕКАТЬ К СЕБЕ ВНИМАНИЯ;**
- **ИЗБЕГАНИЕ ОПАСНЫХ МЕСТ В
КВАРТИРЕ, НАПРИМЕР КУХНИ ИЛИ
ГОСТИНОЙ;**
- **РЕБЕНОК ПРИВЫКАЕТ ОПАСАТЬСЯ
ВСЕГО, У НЕГО ПРОПАДАЕТ ДОВЕРИЕ
К МИРУ И ПОЯВЛЯЕТСЯ УБЕЖДЕНИЕ,
ЧТО ВЗРОСЛЫЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ
ОПАСНОСТЬ.**

**ДЕТИ ТАКЖЕ МОГУТ ПЫТАТЬСЯ
ЗАЩИТИТЬ ПОСТРАДАВШУЮ ОТ
АГРЕССОРА, ЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ,
ПЕРЕКЛЮЧАТЬ ВНИМАНИЕ НА СЕБЯ, –
ТАК ОНИ УЖЕ ЗАНИМАЮТ АКТИВНУЮ
РОЛЬ В СИТУАЦИИ НАСИЛИЯ МЕЖДУ
РОДИТЕЛЯМИ.**

**«ЗАТО У НЕГО ЕСТЬ ОТЕЦ!», «ТЫ ЖЕ НЕ
БУДЕШЬ ЕГО ОДНА ВОСПИТЫВАТЬ,
МУЖСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО
НУЖНО!», – СУЩЕСТВУЕТ МНЕНИЕ, ЧТО
НЕПОЛНАЯ СЕМЬЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО
НЕБЛАГОПОЛУЧНАЯ И ЛУЧШЕ ИМЕТЬ
ХОТЬ КАКОГО-НИБУДЬ ОТЦА, ЧЕМ
НИКАКОГО.**

Эти стереотипы вынуждают женщину с детьми оставаться с агрессором и сохранять брак: «Он ведь не трогает моих детей, только меня». Но наблюдение домашнего насилия тоже травмирует ребенка. Достаточно вида испуганной матери или злых криков отца.

КАК НАБЛЮДЕНИЕ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ ВЛИЯЕТ НА ДЕТЕЙ?

ОНИ ИСПЫТЫВАЮТ ЧУВСТВА
ТРЕВОГИ, ТОСКИ,
ОДИНОЧЕСТВА;

У НИХ ЕСТЬ НАРУШЕНИЯ СНА,
НАПРИМЕР, БЕССОННИЦА ИЛИ
НОЧНЫЕ КОШМАРЫ;

ОНИ СКЛОННЫ К НАРУШЕНИЮ
В ПИЩЕВОМ ПОВЕДЕНИИ –
ПЕРЕЕДАНИИ ИЛИ ОТКАЗЕ ОТ
ПИЩИ;

ЕСТЬ СКЛОННОСТЬ К
АГРЕССИВНОМУ ПОВЕДЕНИЮ
ИЛИ, НАОБОРОТ, ОНИ ИМЕЮТ
АПАТИЧНОЕ И ПАССИВНОЕ
ОТНОШЕНИЕ К ОКРУЖАЮЩЕМУ
МИРУ;

НИЗКАЯ САМООЦЕНКА,
ЧУВСТВО ВИНЫ, СТЫДА,
СТРАХА И НЕПОЛНОЦЕННОСТИ;

СКЛОННОСТЬ К ДЕПРЕССИИ И
РИСК РАЗВИТИЯ
ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО
СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА;

ТРУДНОСТИ В ОБУЧЕНИИ,
СНИЖЕНИЕ КОГНИТИВНЫХ
ФУНКЦИЙ.